



Дорогие жители города Хабаровска!

Администрация города Хабаровска приглашает молодые семьи, беременных женщин посетить «Школу молодой семьи», направленную на сохранение семейных ценностей и традиций. Школа проводится по адресу: г. Хабаровск ул. Ленинградская, 30, Хабаровский городской ресурсный центр (актовый зал).

Семинары проводятся бесплатно.

Время проведения семинаров с 18:30 до 20:00

Проезд автобусом № 1, остановка «Детская библиотека»

План-график «Школы молодой семьи»

№ п/п	Дата проведения	Тема	Содержание	Ведущий
1	13.03.2024	«Беременность, роды»	Гормональные и физиологические изменения в организме женщины во время беременности. Подготовка к родам (предвестники родов). Роды: физиология процесса. Методы обезболивания в родах. Особенности и сложности течения послеродового периода (диета, прием витаминов, занятия спортом). Послеродовая контрацепция.	Врач - гинеколог
2	27.03.2024	«Базовый уход за новорожденным»	Физиологические особенности развития новорожденных. Правила ухода и основные принципы организации режима дня детей первого года жизни.	Врач – педиатр
3	10.04.2024	«Грудное вскармливание»	Грудное вскармливание. Основные принципы организации грудного вскармливания. Профилактика гипогалактии. Вскармливание детей первого года жизни	Врач – педиатр
4	24.04.2024	«Вакцинация» О правилах и порядке обязательного медицинского страхования граждан	Что такое вакцинация и зачем нужны прививки. Национальный календарь прививок. Эффективность вакцинации, показания противопоказания к проведению вакцинации. О порядке получения полиса ОМС, о программе государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи	Врач – педиатр Представитель страховой медицинской организации

Администрация города Хабаровска 40 91 88; 40 90 62

Дополнительная информация на сайте здоровыйхабаровск.рф в разделе «Школа молодой семьи»